

Jadłospis od 01.02. – 05.02.2021 r

Poniedziałek – 01.02.21 r	
Obiad	<p>Zupa jarzynowa z ziemniakami /wywar mięsny drobiowy: kurczak; marchewka, pietruszka, <u>seler</u>, por, kapusta włoska, brukselka, lubczyk, liść laurowy, kminek, ziele angielskie, <u>śmietana 18% z mleka</u>, pietruszka natka, ziemniaki, przyprawy/</p> <p>Filet drobiowy panierowany, ziemniaki, mizeria /filet z kurczaka, <u>mąka typ 500 - gluten</u>, bułka tarta- gluten, jajka, mleko 2%, ziemniaki, <u>masło z mleka</u>, ogórek, <u>śmietana 18% z mleka</u>, przyprawy/</p> <p>Ryż z mussem owoce leśne /ryż, <u>jogurt naturalny z mleka</u>, <u>śmietana 12% z mleka</u>, borówka, jeżyna, malina/</p> <p>Kompot</p>
Wtorek – 02.02.21 r	
Obiad	<p>Krupnik z jarzynami i zieloną pietruszką /<u>kasza jęczmienna - gluten</u>, marchewka, pietruszka, seler, por, lubczyk, pietruszka natka, sól morska, <u>śmietana z mleka</u>, przyprawy/</p> <p>Podudzia pieczone, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem i pomidorem /podudzia z kurczaka, ziemniaki, <u>mleko</u>, <u>masło z mleka</u>, kapusta pekińska, ogórek, pomidor, oliwa z oliwek, przyprawy/</p> <p>Łazanki z kapustą i pieczarkami /<u>makaron pszenny – gluten</u>, jajko, kapusta, pieczarki, cebula, olej rzepakowy/</p> <p>Kompot</p>
Środa – 03.02.21 r	
Obiad	<p>Krem z pomidorów z grzankami /wywar mięsny drobiowy: indyk; warzywny: marchewka, <u>seler</u>, pomidory pelatti, <u>śmietana 30% z mleka</u>, grzanki pszenno-żytnie - gluten, przyprawy/</p> <p>Kotlet mielony, kasza jęczmienna, buraczki zasmażane /mięso mielone wieprzowe, jajka, bułka tarta – gluten, <u>kasza jęczmienna - gluten</u>, buraki, <u>śmietana 18% z mleka</u>, masło z mleka, przyprawy/</p> <p>Pierogi ze szpinakiem i serem feta /<u>mąka pszenna - gluten</u>, <u>mąka jęczmienna- gluten</u>, jajka, szpinak, <u>ser feta z mleka</u>, przyprawy/</p> <p>Kompot</p>
Czwartek - 04.02.21 r	
Obiad	<p>Barszcz biały z kielbasą i ziemniakami /kielbasa, <u>barszcz w butelce - gluten</u>, marchewka, pietruszka, <u>seler</u>, por, czosnek, liść laurowy, majeranek, koper, lubczyk, kielbasa biała, <u>śmietana 18% z mleka</u>, sól morska, pieprz/</p> <p>Bitki wieprzowe w sosie pieczarkowym, ziemniaki, surówka z pomidorów, ogórków kiszonych i kapusty pekińskiej /łopatka wieprzowa, pieczarki, cebula, <u>masło z mleka</u>, <u>mąka razowa pszenna – gluten</u>, ziemniaki, <u>mleko</u>, masło z mleka pomidory, ogórki kiszone, kapusta pekińska, oliwa z oliwek, przyprawy/</p> <p>Kluski leniwe z mussem truskawkowym /<u>mąka pszenna - gluten</u>, <u>mąka orkiszowa - gluten</u>, jajka, ziemniaki, <u>ser biały z mleka</u>, <u>masło z mleka</u>, truskawki mrożone, cukier/</p> <p>Kompot</p>
Piątek – 05.02.21 r	
Obiad	<p>Zupa kalafiorowa z makaronem i zieloną pietruszką /wywar mięsny drobiowo: indyk, kalafior, marchewka, pietruszka, <u>seler</u>, por, kapusta włoska, <u>śmietana 18% z mleka</u>, <u>makaron pszenny – gluten</u>, jajko, pietruszka natka, lubczyk, sól morska, majeranek, koper/</p> <p>Filet z dorsza panierowany, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty z marchewką i jabłkiem /filet z dorsza - ryba, <u>mąka typ 500 - gluten</u>, mąka kukurydziana, bułka tarta - gluten, jajka, mleko 2%, ziemniaki, <u>mleko</u>, <u>masło z mleka</u>, kiszona kapusta, marchewka, jabłko, olej rzepakowy, przyprawy/</p> <p>Zapiekanek ziemniaczano - warzywna z serem mozzarella /marchewka karotka, fasolka szparagowa żółta, brokuły, kalafior, ziemniaki, <u>ser mozzarella z mleka</u>, przyprawy/ Kompot</p>