

Jadłospis od 8.02. - 12.02.2021 r

Poniedziałek – 8.02.21 r	
Obiad	<p>Zupa pomidorowa z makaronem /wywar mięsny drobiowo: indyk; warzywny: marchewka, pietruszka, <u>seler</u>, koncentrat pomidorowy 30%, <u>makaron pszenny- gluten</u>, jajko, <u>śmietana 12% z mleka</u>, przyprawy/</p> <p>Shoarma turecka /szynka drobiowa, <u>przyprawa do gyrosa</u>, - <u>gorczyca</u>, <u>mąka - gluten</u>/, ryż, surówka z marchewki z jabłkiem i pomarańczą /marchewka, jabłko, pomarańcza, olej rzepakowy, przyprawy/</p> <p>Racuszki z jabłkami /mleko 2,0%, <u>mąka tortowa- gluten</u>, <u>mąka orkiszowa - gluten</u>, jajka, jabłka/ Kompot</p>
Wtorek – 9.02.21 r	
Obiad	<p>Rosół z makaronem nitki, jarzynami i zieloną pietruszką /wywar mięsny: mięso wołowe, marchewka, pietruszka, <u>seler</u>, por, kapusta włoska, lubczyk, pietruszka natka, <u>makaron pszenny - mąka pszenna - gluten</u>, jajko/</p> <p>Polędwiczki drobiowe w sosie curry, ryż, fasolka szparagowa z masłem i bułką /filet z kurczaka, wywar warzywny: marchewka, pietruszka, lubczyk; curry, <u>śmietana 18% z mleka</u>, <u>mąka orkiszowa - gluten</u>, ryż, fasolka, <u>masło z mleka</u>, <u>bułka tarta - gluten</u>/</p> <p>Kotlet sojowy panierowany, ryż, fasolka szparagowa z masłem i bułką /soja, <u>mąka typ 500 - gluten</u>, <u>bułka tarta - gluten</u>, jajka, mleko 2%, ryż, fasolka, <u>masło z mleka</u>, <u>bułka tarta - gluten</u>/ Kompot</p>
Środa – 10.02.21 r	
Obiad	<p>Żurek z ziemniakami /wywar mięsny (kielbasa) – warzywny: marchewka, pietruszka, <u>seler</u>, <u>zakwas żurku</u>, <u>mąka żytnia - gluten</u>, <u>śmietana 18% z mleka</u>, przyprawy/</p> <p>Chrupiące paluszki drobiowe w płatkach kukurydzianych, ziemniaki, mizeria ze śmietaną /filet z kurczaka, płatki kukurydziane, jajka, mleko 2%, <u>mąka orkiszowa- gluten</u>, ziemniaki, <u>mleko</u>, <u>masło z mleka</u>, świeży ogórek, <u>śmietana 18% z mleka</u>, przyprawy/</p> <p>Naleśniki z serem białym i polewą malinową /<u>mąka pszenna - gluten</u>, jajka, mleko 1,5%, ser biały z mleka, jogurt naturalny z mleka, maliny, cukier brązowy/ Kompot</p>
Czwartek – 11.02.21 r	
Obiad	<p>Krem z cukinii z groszkiem ptysiowym /wywar warzywny: marchewka, <u>seler</u>; cukinia, <u>jogurt naturalny z mleka</u>, groszek ptysiowy: <u>masa jajowa pasteryzowana</u>, woda, <u>mąka pszenna - gluten</u>, tłuszcz roślinny palmowy, sól, przyprawy/</p> <p>Kotlet schabowy panierowany, ziemniaki, kapusta zasmażana /schab bez kości, <u>mąka typ 500 - gluten</u>, <u>bułka tarta - gluten</u>, jajka, mleko 2%, ziemniaki, <u>mleko</u>, <u>masło z mleka</u>, kapusta biała, <u>mąka orkiszowa - gluten</u>, koperek, przyprawy/</p> <p>Makaron penne z warzywami w sosie serowym /<u>makaron pszenny – gluten</u>, jajko, marchewka, fasolka szparagowa: żółta i zielona; brokuły, papryka, <u>serek topiony z mleka</u>, <u>śmietana 18% z mleka</u>, przyprawy/ Kompot</p>
Piątek - 12.02.21 r	
Obiad	<p>Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami /wywar warzywny: marchewka, <u>seler</u>; wywar z buraków czerwonych, <u>mąka orkiszowa - gluten</u>, <u>śmietana 18% z mleka</u>, zielona pietruszka, przyprawy/ Paluszki rybne, ziemniaki z koperkiem, surówka z kiszonej kapusty z marchewką i jabłkiem /filet z dorsza - ryba, <u>mąka typ 500 - gluten</u>, <u>bułka tarta - gluten</u>, jajka, mleko 2%, <u>masło z mleka</u>, kiszona kapusta, marchewka, jabłko, olej rzepakowy, przyprawy/ Pierogi ruskie z cebulką, surówka z marchewki i jabłka /<u>mąka pszenna- gluten</u>, <u>mąka orkiszowa - gluten</u>, jajka, ser biały z mleka, ziemniaki, marchewka, jabłko, <u>śmietana 18% z mleka</u>, przyprawy/ Kompot</p>