

Jadłospis od 15.02. - 19.02.2021 r

Poniedziałek – 15.02.21 r	
Obiad	<p>Krem z zielonego groszku z groszkiem ptysiowym /wywar warzywny: marchewka, <u>seler</u>; groszek zielony, <u>jogurt naturalny z mleka</u>, groszek ptysiowy: <u>masa jajowa pasteryzowana</u>, woda, <u>mąka pszenna - gluten</u>, tłuszcz roślinny palmowy, sól, przyprawy/</p> <p>Gulasz wieprzowy z cukinią, papryką i pomidorami, kasza gryczana /łopatka wieprzowa, mąka z amarantusa, <u>mąka typ 500 - gluten</u>, cukinia, papryka, pomidory, cebula, kasza gryczana, przyprawy/</p> <p>Kluski na parze z musem bananowym /<u>mąka pszenna - gluten</u>, drożdże, olej rzepakowy, <u>jogurt naturalny z mleka</u>, śmietana 12% z mleka, banany/</p> <p>Kompot</p>
Wtorek - 16.02.21 r	
Obiad	<p>Zupa koperkowa z ryżem /wywar mięsny: kaczka, <u>śmietana 18% z mleka</u>, marchewka, pietruszka, <u>seler</u>, por, kapusta włoska, pietruszka natka, lubczyk, ryż/</p> <p>Medalion drobiowy, ziemniaki, mizeria /mięso mielone drobiowe, <u>jajka</u>, <u>bułka tarta - gluten</u>, przyprawy, ziemniaki, <u>mleko</u>, masło z mleka, świeży ogórek, <u>śmietana 18% z mleka</u>, przyprawy/</p> <p>Pierogi z truskawkami i jogurtem naturalnym /<u>mąka pszenna - gluten</u>, mąka jęczmienna - <u>gluten</u>, <u>jajka</u>, truskawki, <u>jogurt naturalny z mleka</u>/</p> <p>Kompot</p>
Środa – 17.02.21 r	
Obiad	<p>Zupa pieczarkowa z łazankami /wywar warzywny: marchew, <u>seler</u>, pieczarki, <u>śmietana 12% z mleka</u>, <u>mąka pszenna - gluten</u>, <u>jajka</u>, zielona pietruszka, przyprawy/</p> <p>Pieczeń rzymska w sosie chrzanowym, ziemniaki, sałatka z pomidorów /mięso mielone wieprzowo – wołowe, <u>jajka</u>, mąka z amarantusa, <u>mąka typ 500</u>, chrzan, <u>śmietana 30%</u>, masło z mleka, pomidory, oliwa z oliwek, przyprawy/</p> <p>Chrupiąca rybka w płatkach owsianych, ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty z marchewką i jabłkiem /filet z dorsza - ryba, <u>mąka typ 500 - gluten</u>, mąka kukurydziana, <u>płatki owsiane – gluten</u>, <u>bułka tarta</u>, <u>jajka</u>, mleko 2%, ziemniaki, <u>mleko</u>, masło z mleka, kiszona kapusta, marchewka, jabłko, olej rzepakowy, przyprawy/</p> <p>Kompot</p>
Czwartek - 18.02.21 r	
Obiad	<p>Zupa jarzynowa z ziemniakami /wywar mięsny drobiowy: kurczak; marchewka, pietruszka, <u>seler</u>, por, kapusta włoska, brukselka, lubczyk, liść laurowy, kminek, ziele angielskie, <u>śmietana 18% z mleka</u>, pietruszka natka, ziemniaki, przyprawy/</p> <p>Spaghetti bolońskie /makaron spaghetti: <u>mąka pszenna – gluten</u>, <u>jajka</u>, mięso mielone wołowe, pomidory pelatti, czosnek, przyprawy/</p> <p>Spaghetti ala bolońskie z soczewicą i parmezanem /makaron spaghetti: <u>mąka pszenna – gluten</u>, <u>jajka</u>, soczewica czerwona, pomidory pelatti, czosnek, <u>ser parmezan z mleka</u>, przyprawy/</p> <p>Kompot</p>
Piątek – 19.02.21 r	
Obiad	<p>Zupa pomidorowa z ryżem /wywar mięsny drobiowo: indyk; warzywny:, marchewka, pietruszka, <u>seler</u>, koncentrat pomidorowy 30%, <u>śmietana 12% z mleka</u>, przyprawy/</p> <p>Sznycelek mielony, ryż, surówka chińska /mięso mielone wieprzowe, <u>jajka</u>, <u>bułka tarta</u>, <u>mleko</u>, ryż, biała kapusta, marchewka, oliwa z oliwek, przyprawy/</p> <p>Kluski śląskie z sosem warzywnym, surówka chińska /ziemniaki, <u>mąka pszenna- gluten</u>, mąka ziemniaczana, <u>jajka</u>, marchewka, <u>seler</u>, cukinia, papryka czerwona, biała kapusta, marchewka, oliwa z oliwek, przyprawy/</p> <p>Kompot</p>