

**Jadłospis od 22.02. - 26.02.2021 r**

<b>Poniedziałek – 22.02.21 r</b>	
<b>Obiad</b>	<p><b>Krem z soczewicy z pomidorami, czosnkiem i grzankami</b> /wywar mięsny drobiowy: kurczak; wywar warzywny: marchewka, <u>seler</u>; soczewica, pomidory pelatti, czosnek, <u>grzanki pszenno-żytnie - gluten</u>, przyprawy/</p> <p><b>Filet drobiowy zapiekany z serem mozzarella i pomidorem, kasza perłowa, surówka z marchewki z jabłkiem i pomarańczą</b> /filet z kurczaka, <u>ser mozzarella z mleka</u>, pomidor, <u>kasza perłowa - gluten</u>, marchewka, jabłko, pomarańcza, olej rzepakowy, przyprawy/</p> <p><b>Makaron z serem białym, jogurtem naturalnym i brzoskwinia</b> /makaron pszenny: <u>mąka pszenna - gluten</u>, jajko, ser biały z mleka, jogurt naturalny z mleka, cukier, brzoskwinia/</p> <p><b>Kompot</b></p>
<b>Wtorek – 23.02.21 r</b>	
<b>Obiad</b>	<p><b>Rosół z makaronem nitki, jarzynami i zieloną pietruszką</b> /wywar mięsny: mięso wołowe, marchewka, pietruszka, <u>seler</u>, por, kapusta włoska, lubczyk, pietruszka natka, <u>makaron pszenny - mąka pszenna - gluten</u>, jajko/</p> <p><b>Klopsy w sosie pomidorowym, ziemniaki, ogórek kiszony</b> /mięso mielone wieprzowe, jajka, bułka tarta - <u>gluten</u>, pomidory pelatti, <u>mąka typ 500 - gluten</u>, śmietana 12% z mleka, ogórek kiszony, przyprawy/</p> <p><b>Ryż z mussem jabłkowo - cynamonowym</b> /ryż biały, jabłka, cynamon, <u>jogurt z mleka</u>, miód/</p> <p><b>Kompot</b></p>
<b>Środa – 24.02.21 r</b>	
<b>Obiad</b>	<p><b>Zupa ogórkowa z ryżem</b> /wywar mięsny: kości cielęce, ogórki kwaszone, koper, pietruszka natka, marchewka, pietruszka, <u>seler</u>, por, kapusta włoska, <u>śmietana 18% - z mleka</u>, lubczyk, susz warzywny/</p> <p><b>Pierogi z mięsem</b> /wołowina, cebula, <u>mąka pszenna - gluten</u>, <u>mąka jęczmienna - gluten</u>, jajka, przyprawy/, <b>surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem i pomidorem</b> /kapusta pekińska, pomidor, ogórek, oliwa z oliwek, przyprawy/</p> <p><b>Risotto z warzywami i serem mozzarella</b> /ryż paraboliczny, kukurydza, marchewka, <u>seler</u>, cukinia, brokuły, papryka, <u>ser z mleka</u>, przyprawy/</p> <p><b>Kompot</b></p>
<b>Czwartek - 25.02.21 r</b>	
<b>Obiad</b>	<p><b>Krupnik z jarzynami i zieloną pietruszką</b> /<u>kasza jęczmienna - gluten</u>, marchewka, pietruszka, seler, por, lubczyk, pietruszka natka, sól morską, <u>śmietana z mleka</u>, przyprawy/</p> <p><b>Penne z kurczakiem i ze szpinakiem w sosie śmietanowym, z serem żółtym</b> /filet drobiowy, szpinak mrożony, <u>śmietana 18% z mleka</u>, <u>mąka pszenna - gluten</u>, jajka, ser żółty z mleka, przyprawy, <u>makaron: mąka pszenna - gluten</u>, jajko/</p> <p><b>Naleśniki z jabłkami</b> /<u>mąka pszenna - gluten</u>, <u>mąka żytnia - gluten</u>, jajka, mleko 1,5%, jabłka, cukier brązowy/</p> <p><b>Kompot</b></p>
<b>Piątek – 26.02.21 r</b>	
<b>Obiad</b>	<p><b>Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami</b> /wywar warzywny: marchewka, <u>seler</u>; wywar z buraków czerwonych, <u>mąka orkiszowa - gluten</u>, <u>śmietana 18% z mleka</u>, zielona pietruszka, przyprawy/</p> <p><b>Filet z indyka w sosie koperkowym, ryż, surówka z marchewki z jabłkiem</b> /filet z indyka, <u>mąka poznańska - gluten</u>, <u>śmietana 18% z mleka</u>, świeży koperek, ryż, marchewka, jabłko, <u>śmietana 18% z mleka</u>, przyprawy/</p> <p><b>Filet z dorsza panierowany, ryż, surówka z marchewki z jabłkiem</b> /filet z dorsza - <u>ryba</u>, <u>mąka typ 500 - gluten</u>, mąka kukurydziana, <u>bułka tarta</u>, jajka, <u>mleko 2%</u>, ryż, marchewka, jabłko, <u>śmietana 18% z mleka</u>, przyprawy/</p> <p><b>Kompot</b></p>