

<b>Poniedziałek – 6.09.21 r</b>	
<b>Obiad</b>	<p><b>Zupa pomidorowa z ryżem</b> /wywar mięsny drobiowo: indyk; warzywny: marchewka, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy 30%, śmietana 12% z mleka, przyprawy/</p> <p><b>Szniczek mielony, ziemniaki, ogórek małosolny</b> /mięso mielone wieprzowe, jajka, bułka tarta, mleko, masło z mleka, ziemniaki, ogórek małosolny, przyprawy/</p> <p><b>Makaron z serem białym, jogurtem naturalnym i brzoskwinia</b> /makaron pszenny: mąka pszenna – gluten, jajko, ser biały z mleka, jogurt naturalny z mleka, cukier, brzoskwinia/</p> <p><b>Kompot</b></p>
<b>Wtorek – 07.09.21 r</b>	
<b>Obiad</b>	<p><b>Krem z pieczonych buraczków z czosnkiem i groszkiem ptysiowym</b> /wywar warzywny: marchewka, seler; wywar z buraków czerwonych, mąka orkiszowa - gluten, śmietana 18% z mleka, czosnek, przyprawy; groszek ptysiowy /masa jajowa pasteryzowana, woda, mąka pszenna - gluten, tłuszcz roślinny palmowy, sól, przyprawy /</p> <p><b>Nuggetsy z kurczaka (pieczone) w płatkach kukurydzianych marynowane w mleku, ziemniaki, surówka z marchewki z jabłkiem</b> /filet z kurczaka, płatki kukurydziane, jajka, mleko 2%, mąka orkiszowa- gluten, ziemniaki, mleko, masło z mleka, marchewka, jabłko, pomarańcza, olej rzepakowy, przyprawy/</p> <p><b>Pierogi ze szpinakiem i serem feta</b> /mąka pszenna - gluten, mąka jęczmienna- gluten, jajka, szpinak, ser feta z mleka, przyprawy/</p> <p><b>Kompot</b></p>
<b>Środa – 08.09.21 r</b>	
<b>Obiad</b>	<p><b>Zupa kalafiorowa z łazankami i zieloną pietruszką</b> /kalafior, marchewka, pietruszka, seler, por, kapusta włoska, śmietana 18% z mleka, makaron pszenny łazanki – gluten, jajko, pietruszka natka, lubczyk, sól morska, przyprawy/</p> <p><b>Gołąbki cygańskie z mięsem i ryżem w sosie pomidorowym, ziemniaki</b> /mięso wieprzowe, kasza jęczmienna - gluten, ryż, kapusta, pomidory pelatti, śmietana 12% z mleka, ziemniaki, mleko, masło z mleka, przyprawy/</p> <p><b>Naleśniki z jabłkami i polewą jogurtową</b> /mąka pszenna - gluten, mąka żytnia- gluten, jajka, mleko 1,5%, jabłka, cukier brązowy, jogurt naturalny z mleka/</p> <p><b>Kompot</b></p>
<b>Czwartek – 09.09.21 r</b>	
<b>Obiad</b>	<p><b>Żurek staropolski z kielbasą i ziemniakami</b> /wywar mięsny (kielbasa) – warzywny: marchewka, pietruszka, seler, zakwas żurku, mąka żytnia - gluten, śmietana 18% z mleka, przyprawy/</p> <p><b>Medalion drobiowy, kasza perłowa, mizeria</b> /mięso mielone drobiowe, jajka, bułka tarta - gluten, przyprawy, kasza perłowa – gluten, świeży ogórek, śmietana 18% z mleka, przyprawy/</p> <p><b>Zapiekanka ziemniaczano - warzywna z serem mozzarella</b> /marchewka karotka, fasolka szparagowa żółta, brokuły, kalafior, ziemniaki, ser mozzarella z mleka, przyprawy/</p> <p><b>Kompot</b></p>

**Piątek - 10.09.21 r**

**Obiad**

**Zupa ogórkowa z ryżem** /wywar mięsny: kości cielęce, ogórki kwaszone, koper, pietruszka natka, marchewka, pietruszka, seler, por, kapusta włoska, ryż, śmietana 18% - z mleka, lubczyk, susz warzywny/

**Filet z dorsza panierowany, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty z marchewką i jabłkiem** /filet z dorsza - ryba, mąka typ 500 - gluten, mąka kukurydziana, bułka tarta - gluten, jajka, mleko 2%, ziemniaki, kiszona kapusta, marchewka, jabłko, olej rzepakowy, przyprawy/

**Podudzia pieczone, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty z marchewką i jabłkiem** /podudzia z kurczaka, ziemniaki, masło z mleka, kiszona kapusta, marchewka, jabłko, olej rzepakowy, przyprawy/

**Kompot**

<b>Poniedziałek – 13.09.21 r</b>	
<b>Obiad</b>	<p><b>Zupa jarzynowa z ziemniakami</b> /wywar mięsny drobiowy: kurczak; marchewka, pietruszka, <u>seler</u>, por, kapusta włoska, brukselka, lubczyk, liść laurowy, kminek, ziele angielskie, <u>śmietana 18% z mleka</u>, ziemniaki, pietruszka natka, przyprawy/</p> <p><b>Shoarma turecka</b> /szynka drobiowa, <u>przyprawa do gyrosa</u>, - <u>gorczyca</u>, <u>mąka - gluten</u>/, <b>ryż</b>, <b>surówka z marchewki i jabłka</b> /marchewka, jabłko, <u>śmietana 18% z mleka</u>, przyprawy/</p> <p><b>Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem oraz polewą jogurtowo-miodową</b> /ryż biały, jabłka, cynamon, <u>jogurt z mleka</u>, miód/</p> <p><b>Kompot</b></p>
<b>Wtorek – 14.09.21 r</b>	
<b>Obiad</b>	<p><b>Krem z cukinii z grzankami z bagietki</b> /wywar warzywny: marchewka, <u>seler</u>; cukinia, ziemniaki, <u>jogurt naturalny z mleka</u>, <u>grzanki pszenno- gluten</u>, przyprawy/</p> <p><b>Filet drobiowy w japońskiej panierce „panko”, ziemniaki, mizeria</b> /filet z kurczaka, <u>mąka pszenna - gluten</u>, <u>bułka tarta- gluten</u>, <u>jajka</u>, <u>mleko 2%</u>, świeży ogórek, <u>śmietana 18% z mleka</u>, przyprawy/</p> <p><b>Kotlet sojowy panierowany, ziemniaki, mizeria</b> /soja, <u>mąka typ 500 - gluten</u>, <u>bułka tarta - gluten</u>, <u>jajka</u>, <u>mleko 2%</u>, ziemniaki, <u>mleko</u>, <u>masło z mleka</u>, świeży ogórek, <u>śmietana 18% z mleka</u>, przyprawy/</p> <p><b>Kompot</b></p>
<b>Środa – 15.09.21 r</b>	
<b>Obiad</b>	<p><b>Rosół z makaronem nitki, jarzynami i zieloną pietruszką</b> /wywar mięsny: mięso wołowe, marchewka, pietruszka, <u>seler</u>, por, kapusta włoska, lubczyk, pietruszka natka, <u>makaron pszenny - mąka pszenna - gluten</u>, <u>jajko</u>/</p> <p><b>Klopsy w sosie pomidorowym, kasza jęczmienna, surówka z pomidorów, ogórków kiszonych i kapusty pekińskiej</b> /mięso mielone wieprzowe, <u>jajka</u>, <u>bułka tarta - gluten</u>, pomidory pelatti, <u>mąka typ 500 - gluten</u>, <u>śmietana 12% z mleka</u>, <u>kasza jęczmienna – gluten</u>, pomidory, ogórki kiszzone, kapusta pekińska, oliwa z oliwek, przyprawy/</p> <p><b>Klopsy z ciecierzycy w sosie pomidorowym, kasza jęczmienna, surówka z pomidorów, ogórków kiszonych i kapusty pekińskiej</b> /ciecierzyca, <u>jajka</u>, <u>bułka tarta - gluten</u>, pomidory pelatti, <u>mąka typ 500 - gluten</u>, <u>śmietana 12% z mleka</u>, <u>kasza jęczmienna – gluten</u>, pomidory, ogórki kiszzone, kapusta pekińska, oliwa z oliwek, przyprawy/</p> <p><b>Kompot</b></p>
<b>Czwartek - 16.09.21 r</b>	
<b>Obiad</b>	<p><b>Zupa koperkowa z ryżem</b> /wywar mięsny: kaczką, <u>śmietana 18% z mleka</u>, marchewka, pietruszka, <u>seler</u>, por, kapusta włoska, pietruszka natka, lubczyk, ryż/</p> <p><b>Spaghetti bolońskie</b> /makaron spaghetti: <u>mąka pszenna – gluten</u>, <u>jajka</u>, mięso mielone wołowe, pomidory pelatti, czosnek, przyprawy/</p> <p><b>Spaghetti neapolitańskie z parmezanem</b> /makaron pszenny – gluten, <u>jajko</u>, pomidory pelatti, <u>ser parmezan z mleka</u>, przyprawy/</p> <p><b>Kompot</b></p>

**Piątek – 17.09.21 r**

**Obiad**

**Barszcz czerwony zabielany z ziemniakami** /wywar warzywny: marchewka, seler; wywar z buraków czerwonych, mąka orkiszowa - gluten, śmietana 18% z mleka, zielona pietruszka, przyprawy/

**Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty z marchewką i jabłkiem** /filet z dorsza - ryba, mąka typ 500 - gluten, bułka tarta - gluten, jajka, mleko 2%, masło z mleka, kiszona kapusta, marchewka, jabłko, olej rzepakowy, przyprawy/

**Pierogi z serem białym i musem jagodowym** /mąka pszenna - gluten, mąka jęczmienna - gluten, jajka, jagody mrożone, ser z mleka/

**Kompot**

**Jadłospis od 20.09. - 24.09.2021 r**

<b>Poniedziałek – 20.09.21 r</b>	
<b>Obiad</b>	<p><b>Barszcz biały z ziemniakami</b> /kielbasa, barszcz w butelce - <u>gluten</u>, marchewka, pietruszka, <u>seler</u>, por, czosnek, liść laurowy, majeranek, koper, lubczyk, kielbasa biała, <u>śmietana 18% z mleka</u>, sól morska, pieprz/</p> <p><b>Kasza bulgur, potrawka z kurczaka z cukinią, pomidorami i papryką</b> /filet z kurczaka, <u>kasza bulgur - gluten</u>, cebula, cukinia, pomidory, papryka, przyprawy/</p> <p><b>Ryż z musem owoce leśne</b> /ryż, <u>jogurt naturalny z mleka</u>, <u>śmietana 12% z mleka</u>, borówka, jeżyna, malina/</p> <p><b>Kompot</b></p>
<b>Wtorek – 21.09.21 r</b>	
<b>Obiad</b>	<p><b>Krem marchewkowy z pomarańczą z grzankami</b> /wywar warzywny: marchewka, <u>seler</u>, pomarańcza, ziemniaki, <u>jogurt naturalny z mleka</u>, <u>grzanki pszenno-żytnie - gluten</u>, przyprawy/</p> <p><b>Pieczeń z indyka w sosie szpinakowym, ziemniaki, surówka z białej kapusty z marchewką</b> /filet z indyka, szpinak, <u>mąka pszenna - gluten</u>, <u>śmietana 12% z mleka</u>, <u>ziemniaki</u>, biała kapusta, marchewka, oliwa z oliwek, przyprawy/</p> <p><b>Racuszki z jabłkami</b> /mleko 2,0%, mąka tortowa- <u>gluten</u>, mąka orkiszowa - <u>gluten</u>, jajka, jabłka/</p> <p><b>Kompot</b></p>
<b>Środa – 22.09.21 r</b>	
<b>Obiad</b>	<p><b>Zupa grochowa na wędzonym boczku z łazankami</b> /wywar mięsny: wędzony boczek – warzywny: marchewka, <u>seler</u>; groch omielany połówki, <u>mąka pszenna - gluten</u>, jajka, zielona pietruszka, przyprawy/</p> <p><b>Bitki wieprzowe w sosie pieczarkowym, ziemniaki, surówka z pomidorów, ogórków kiszonych i kapusty pekińskiej</b> /łopatka wieprzowa, pieczarki, cebula, <u>masło z mleka</u>, <u>mąka razowa pszenna – gluten</u>, ziemniaki, <u>mleko</u>, <u>masło z mleka</u> pomidory, ogórki kiszone, kapusta pekińska, oliwa z oliwek, przyprawy/</p> <p><b>Naleśniki z serem białym i polewą malinową</b> /<u>mąka pszenna - gluten</u>, jajka, mleko 1,5%, <u>ser biały z mleka</u>, <u>jogurt naturalny z mleka</u>, maliny, cukier brązowy/</p> <p><b>Kompot</b></p>
<b>Czwartek - 23.09.21 r</b>	
<b>Obiad</b>	<p><b>Krem z pomidorów z groszkiem ptysiowym</b> /wywar warzywny: marchewka, <u>seler</u>, pomidory pelatti, <u>śmietana 30% z mleka</u>, groszek ptysiowy /<u>masa jajowa</u> pasteryzowana, woda, <u>mąka pszenna - gluten</u>, tłuszcz roślinny palmowy, sól przyprawy/</p> <p><b>Kotlet mielony, ziemniaki, fasolka szparagowa z masłem i bułką</b> /mięso mielone wieprzowe, jajka, bułka tarta – <u>gluten</u>, fasolka, <u>masło z mleka</u>, przyprawy/</p> <p><b>Kotlet z kaszy jaglanej i soczewicy, ziemniaki, fasolka szparagowa z masłem i bułką</b> /kasza jaglana, cebula, por, marchewka, soczewica, jajka, bułka tarta – <u>gluten</u>, fasolka, <u>masło z mleka</u>, przyprawy/</p> <p><b>Kompot</b></p>

**Piątek – 24.09.21 r**

**Obiad**

**Krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami** /kasza jęczmienna - gluten, kasza bulgur - gluten, marchewka, pietruszka, seler, por, ziemniaki, lubczyk, pietruszka natka, sól morska, śmietana z mleka, przyprawy/

**Filet z dorsza panierowany, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty z marchewką i jabłkiem** /filet z dorsza - ryba, mąka typ 500 - gluten, mąka kukurydziana, bułka tarta - gluten, jajka, mleko 2%, ziemniaki, mleko, masło z mleka, kiszona kapusta, marchewka, jabłko, olej rzepakowy, przyprawy/

**Pierogi ruskie z cebulką, surówka z marchewki i jabłka** /mąka pszenna- gluten, mąka orkiszowa - gluten, jajka, ser biały z mleka, ziemniaki, marchewka, jabłko, śmietana 18% z mleka, przyprawy/

**Kompot**

Poniedziałek – 27.09.21 r	
<b>Obiad</b>	<p><b>Zupa jarzynowa z ziemniakami</b> /wywar mięsny drobiowy: kurczak; marchewka, pietruszka, seler, por, kapusta włoska, brukselka, lubczyk, liść laurowy, kminek, ziele angielskie, <u>śmietana 18% z mleka</u>, ziemniaki, pietruszka natka, przyprawy/</p> <p><b>Gulasz z indyka z cukinią, papryką i pomidorami, kasza gryczana, ogórek kiszony</b> /filet z indyka, mąka z amarantusa, <u>mąka typ 500 - gluten</u>, cukinia, pomidory, papryka, kasza gryczana, marchewka, jabłko, <u>śmietana 18% z mleka</u>, przyprawy/</p> <p><b>Racuszki z jabłkami</b> /mleko 2,0%, mąka tortowa- gluten, mąka orkiszowa - gluten, jajka, jabłka/ <b>Kompot</b></p>
Wtorek – 28.09.21 r	
<b>Obiad</b>	<p><b>Zupa pomidorowa z makaronem</b> /wywar mięsny drobiowy: indyk; warzywny: marchewka, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy 30%, <u>śmietana 12% z mleka</u>, <u>makaron pszenny- gluten</u>, jajko, przyprawy/</p> <p><b>Kotlet schabowy panierowany, ziemniaki, kapusta zasmażana</b> /schab, <u>mąka pszenna - gluten</u>, jajko, bułka tarta – <u>gluten</u>, ziemniaki, <u>mleko</u>, masło z mleka, kapusta biała, <u>mąka orkiszowa - gluten</u>, koperek, przyprawy/</p> <p><b>Leniwe z musem owoce leśne</b> /mąka pszenna - gluten, mąka orkiszowa - gluten, jajka, ziemniaki, ser biały z mleka, masło z mleka, maliny, borówki, truskawki, jeżyny mrożone, cukier/ <b>Kompot</b></p>
Środa – 29.09.21 r	
<b>Obiad</b>	<p><b>Rosół z makaronem nitki, jarzynami i zieloną pietruszką</b> /wywar mięsny: mięso wołowe, marchewka, pietruszka, seler, por, kapusta włoska, lubczyk, pietruszka natka, <u>makaron pszenny - mąka pszenna - gluten</u>, jajko/</p> <p><b>Polędwiczki drobiowe w sosie warzywnym, ziemniaki, surówka z białej kapusty z marchewką</b> /filet z kurczaka, marchewka, seler, cukinia, papryka czerwona, <u>śmietana 18% z mleka</u>, <u>mąka orkiszowa - gluten</u>, ziemniaki, biała kapusta, marchewka, oliwa z oliwek, przyprawy/</p> <p><b>Penne ze szpinakiem w sosie śmietanowym, z serem żółtym</b> /makaron: <u>mąka pszenna - gluten</u>, jajko, szpinak mrożony, <u>śmietana 18%</u>, mąka pszenna, jajka, ser żółty z mleka, przyprawy/ <b>Kompot</b></p>
Czwartek - 30.09.21 r	
<b>Obiad</b>	<p><b>Zupa ogórkowa z ryżem</b> /wywar mięsny: kości cielęce, ogórki kwaszone, koper, pietruszka natka, marchewka, pietruszka, seler, por, kapusta włoska, <u>śmietana 18% - z mleka</u>, lubczyk, susz warzywny/</p> <p><b>Pierogi z mięsem</b> /wołowina, cebula, <u>mąka pszenna - gluten</u>, <u>mąka jęczmienna- gluten</u>, jajka, przyprawy/, <b>surówka z buraczków z jabłkiem</b> / buraczki, jabłko, przyprawy/</p> <p><b>Kaszotto z warzywami i serem mozzarella</b> /kasza bulgur, kukurydza, marchewka, seler, cukinia, brokuły, papryka, <u>ser z mleka</u>, przyprawy/ <b>Kompot</b></p>

**Piątek – 1.10.21 r**

**Obiad**

**Krem z batatów, dyni i marchewki z mleczkiem kokosowym i grzankami** /wywar warzywny: marchewka, bataty, dynia, seler, ziemniaki, jogurt naturalny z mleka, mąka pszenna, żytnia – gluten, mleczko kokosowe, przyprawy/

**Filet z dorsza zapiekany z warzywami i serem mozzarella, ziemniaki, surówka z kiszanej kapusty z marchewką i jabłkiem** /filet z dorsza - ryba, marchew, seler, por, ser mozzarella z mleka, ziemniaki, mleko, masło z mleka, kiszona kapusta, marchewka, jabłko, olej rzepakowy, przyprawy/

**Placki ziemniaczane ze śmietaną, surówka z marchewki z jabłkiem** /ziemniaki, mąka orkiszowa - gluten, jajka, śmietana 12% z mleka, marchewka, jabłko, śmietana 18% z mleka, przyprawy/  
**Kompot**