

Jadłospis od 4.10. – 8.10.2021 r

Poniedziałek – 4.10.21 r	
Obiad	<p>Zupa jarzynowa z makaronem /wywar mięsny drobiowy: kurczak; marchewka, pietruszka, <u>seler</u>, por, kapusta włoska, brukselka, lubczyk, liść laurowy, kminek, ziele angielskie, <u>śmietana 18% z mleka</u>, pietruszka natka, <u>makaron pszenny- gluten</u>, jajko, przyprawy/</p> <p>Medalion drobiowy, kasza perłowa, mizeria /mięso mielone drobiowe, <u>jajka</u>, <u>bułka tarta - gluten</u>, przyprawy, <u>kasza perłowa – gluten</u>, świeży ogórek, <u>śmietana 18% z mleka</u>, przyprawy/</p> <p>Ryż z mussem owoce leśne /ryż, <u>jogurt naturalny z mleka</u>, <u>śmietana 12% z mleka</u>, borówka, jeżyna, malina/</p> <p>Kompot</p>
Wtorek – 5.10.21 r	
Obiad	<p>Rosół z makaronem nitki, jarzynami i zieloną pietruszką /marchewka, pietruszka, <u>seler</u>, por, kapusta włoska, lubczyk, mięso wołowe, pietruszka natka, <u>makaron pszenny - mąka pszenna - gluten</u>, <u>jajko</u>/</p> <p>Pieczeń z indyka w sosie koperkowym, kasza jęczmienna, surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem i pomidorem /filet z indyka, <u>mąka poznańska - gluten</u>, <u>śmietana 18% z mleka</u>, świeży koperek, przyprawy, <u>kasza jęczmienna – gluten</u>, kapusta pekińska, ogórek, pomidor, oliwa/</p> <p>Pierogi ze szpinakiem i serem feta /<u>mąka pszenna - gluten</u>, <u>mąka jęczmienna- gluten</u>, <u>jajka</u>, szpinak, <u>ser feta z mleka</u>, przyprawy/</p> <p>Kompot</p>
Środa – 6.10.21 r	
Obiad	<p>Krem z pomidorów z groszkiem ptysiowym /wywar mięsny drobiowy: indyk; warzywny: marchewka, <u>seler</u>, pomidory pelatti, <u>śmietana 30% z mleka</u>, <u>groszek ptysiowy</u> /<u>masa jajowa</u> pasteryzowana, woda, <u>mąka pszenna - gluten</u>, tłuszcz roślinny palmowy, sól przyprawy/</p> <p>Kotlet mielony, ziemniaki, sałatka z buraczków /mięso mielone wieprzowe, <u>jajka</u>, <u>bułka tarta – gluten</u>, ziemniaki, <u>mleko</u>, masło z mleka, buraki, <u>śmietana 18% z mleka</u>, przyprawy/</p> <p>Kotlet z kaszy jaglanej i soczewicy, ziemniaki, sałatka z buraczków /kasza jaglana, cebula, por, marchewka, soczewica, <u>jajka</u>, <u>bułka tarta – gluten</u>, buraki, <u>śmietana 18% z mleka</u>, przyprawy/</p> <p>Kompot</p>
Czwartek - 7.10.21 r	
Obiad	<p>Zupa koperkowa z ryżem /wywar warzywny: marchewka, <u>seler</u>, por, <u>śmietana 18% z mleka</u>, marchewka, pietruszka, <u>seler</u>, por, kapusta włoska, pietruszka natka, lubczyk, ryż/</p> <p>Spaghetti bolońskie /makaron spaghetti: <u>mąka pszenna – gluten</u>, <u>jajka</u>, mięso mielone wołowe, pomidory pelatti, czosnek, przyprawy/</p> <p>Spaghetti neapolitańskie z parmezanem /makaron pszenny – gluten, jajko, pomidory pelatti, <u>ser parmezan z mleka</u>, przyprawy/</p> <p>Kompot</p>

Piątek – 8.10.21 r

Obiad

Barszcz czerwony zabielały z ziemniakami /wywar mięsny: kaczka; wywar warzywny: marchewka, seler; wywar z buraków czerwonych, mąka orkiszowa - gluten, śmietana 18% z mleka, zielona pietruszka, przyprawy/

Podudzia pieczone, ziemniaki, surówka z marchewki i jabłka /podudzia z kurczaka, ziemniaki, masło z mleka, marchewka, jabłko, śmietana 18% z mleka, przyprawy/

Naleśniki z serem białym, jogurtem naturalnym i polewą malinową /mąka pszenna - gluten, jajka, mleko 1,5%, ser biały z mleka, jogurt naturalny z mleka, maliny, cukier brązowy/

Kompot

Jadłospis od 11.10. - 15.10.2021 r

Poniedziałek – 11.10.21 r	
Obiad	<p>Zupa pomidorowa z makaronem /wywar mięsny drobiowy: indyk; warzywny: marchewka, pietruszka, seler, <u>makaron pszenny- gluten, jajko</u>, koncentrat pomidorowy 30%, <u>śmietana 12% z mleka</u>, przyprawy/</p> <p>Shoarma turecka /szynka drobiowa, <u>przyprawa do gyrosa, - gorczyca, mąka - gluten/</u>, ryż, surówka z selera ze śmietaną i rodzynkami / <u>seler, śmietana 18% z mleka</u>, rodzyunki, przyprawy/</p> <p>Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem oraz polewą jogurtowo-miodową /ryż biały, jabłka, cynamon, <u>jogurt z mleka</u>, miód/</p> <p>Kompot</p>
Wtorek – 12.10.21 r	
Obiad	<p>Krem marchewkowy z pomarańczą z grzankami zielowymi /wywar warzywny: marchewka, seler, pomarańcza, ziemniaki, <u>jogurt naturalny z mleka, mąka pszenna, żytnia – gluten</u>, przyprawy/</p> <p>Gulasz wieprzowy z cukinią, papryką i pomidorami, kasza gryczana /mięso mielone wieprzowe, <u>jajka, bułka tarta – gluten</u>, kasza gryczana, <u>mleko, masło z mleka</u>, fasolka, <u>masło z mleka, bułka tarta - gluten/</u></p> <p>Łazanki z kapustą i pieczarkami /<u>makaron pszenny – gluten, jajko</u>, kapusta, pieczarki, cebula, olej rzepakowy/</p> <p>Kompot</p>
Środa – 13.10.21 r	
Obiad	<p>Krupnik z kaszy jęczmieńnej i kaszy bulgur /<u>kasza jęczmieńna - gluten, kasza bulgur - gluten</u>, marchewka, pietruszka, seler, por, lubczyk, pietruszka natka, sól morską, <u>śmietana z mleka</u>, przyprawy/</p> <p>Filet drobiowy w japońskiej panierce „panko”, ziemniaki, mizeria /filet z kurczaka, <u>mąka pszenna - gluten, bułka tarta- gluten, jajka, mleko 2%</u>, świeży ogórek, <u>śmietana 18% z mleka</u>, przyprawy/</p> <p>Kotlet sojowy panierowany, ziemniaki, mizeria /<u>soja, mąka typ 500 - gluten, bułka tarta - gluten, jajka, mleko 2%</u>, ziemniaki, <u>mleko, masło z mleka</u>, świeży ogórek, <u>śmietana 18% z mleka</u>, przyprawy/</p> <p>Kompot</p>
Czwartek – 14.10.21 r	
Obiad	<p>Zupa ogórkowa z ryżem /wywar mięsny: kości cielęce, ogórki kwaszone, koper, pietruszka natka, marchewka, pietruszka, seler, por, kapusta włoska, <u>śmietana 18% - z mleka</u>, lubczyk, susz warzywny/</p> <p>Krokiety z mięsem /wołowina, cebula, <u>mąka typ 500 - gluten, jaja, bułka tarta - gluten, mleko</u>, przyprawy/</p> <p>Pierogi ruskie z cebulką, surówka z marchewki i jabłka /<u>mąka pszenna- gluten, mąka orkiszowa - gluten, jajka, ser biały z mleka</u>, ziemniaki, marchewka, jabłko, <u>śmietana 18% z mleka</u>, przyprawy/</p> <p>Kompot</p>

Piątek - 15.10.21 r

Obiad

Zupa kalafiorowa z makaronem i zieloną pietruszką /wywar mięsny: skrzydła z kurczaka; kalafior, marchewka, pietruszka, seler, por, kapusta włoska, śmietana 18% z mleka, makaron pszenny – gluten, jajko, pietruszka natka, lubczyk, sól morską, majeranek, koper/

Bitki wieprzowe w sosie pieczarkowym, ziemniaki, surówka z pomidorów, ogórków kiszonych i kapusty pekińskiej /łopatka wieprzowa, pieczarki, cebula, masło z mleka, mąka razowa pszenna – gluten, ziemniaki, mleko, masło z mleka pomidory, ogórki kiszzone, kapusta pekińska, oliwa z oliwek, przyprawy/

Filet z dorsza panierowany, ziemniaki, surówka z pomidorów, ogórków kiszonych i kapusty pekińskiej /filet z dorsza - ryba, mąka typ 500 - gluten, mąka kukurydziana, bułka tarta - gluten, jajka, mleko 2%, ziemniaki, masło z mleka, pomidory, ogórki kiszzone, kapusta pekińska, oliwa z oliwek, przyprawy/

Kompot

Jadłospis od 18.10. - 22.10.2021 r

Poniedziałek – 18.10.21 r	
Obiad	<p>Zupa jarzynowa z kaszą bulgur /wywar mięsny drobiowy: kurczak; marchewka, pietruszka, <u>seler</u>, por, kapusta włoska, brukselka, lubczyk, liść laurowy, kminek, ziele angielskie, <u>śmietana 18% z mleka</u>, pietruszka natka, kasza bulgur, przyprawy/</p> <p>Risotto z grillowanym kurczakiem, cukinią i papryką /filet z kurczaka, ryż, cebula, cukinia, papryka, przyprawy/</p> <p>Makaron z serem białym, jogurtem naturalnym i brzoskwinia /makaron pszenny: <u>mąka pszenna – gluten</u>, jajko, ser biały z mleka, jogurt naturalny z mleka, cukier, brzoskwinia/</p> <p>Kompot</p>
Wtorek – 19.10.21 r	
Obiad	<p>Zupa krem z dyni z groszkiem ptysiowym /dynia, marchewka, pietruszka, <u>seler</u>, por, lubczyk, bazylija, pietruszka natka, sól morską, groszek ptysiowy /masa jajowa pasteryzowana, woda, <u>mąka pszenna - gluten</u>, tłuszcz roślinny palmowy, sól przyprawy/</p> <p>Filet drobiowy zapiekany z serem mozzarella i pomidorem, ziemniaki, surówka z marchewki z jabłkiem /filet z kurczaka, <u>ser mozzarella z mleka</u>, pomidor, ziemniaki, f marchewka, jabłko, <u>śmietana 18% z mleka</u>, przyprawy/</p> <p>Racuszki z jabłkami /mleko 2.0%, mąka tortowa- <u>gluten</u>, mąka orkiszowa - <u>gluten</u>, jajka, jabłka/</p> <p>Kompot</p>
Środa – 20.10.21 r	
Obiad	<p>Rosół z makaronem nitki, jarzynami i zieloną pietruszką /marchewka, pietruszka, <u>seler</u>, por, kapusta włoska, lubczyk, mięso wołowe, pietruszka natka, <u>makaron pszenny - mąka pszenna - gluten</u>, jajko/</p> <p>Pierogi z mięsem /wołowina, cebula, <u>mąka pszenna - gluten</u>, mąka jęczmienna- <u>gluten</u>, jajka, przyprawy/, surówka z kapusty czerwonej z jabłkami i cebulką /kapusta czerwona, jabłko, cebula, olej, przyprawy/</p> <p>Zapiekanka ziemniaczano - warzywna z serem mozzarella /marchewka karotka, fasolka szparagowa żółta, brokuły, kalafior, ziemniaki, <u>ser mozzarella z mleka</u>, przyprawy/</p> <p>Kompot</p>
Czwartek - 21.10.21 r	
Obiad	<p>Żurek staropolski z kielbasą i ziemniakami /wywar mięsny (kielbasa) – warzywny: marchewka, pietruszka, <u>seler</u>, zakwas żurku, <u>mąka żytnia - gluten</u>, <u>śmietana 18% z mleka</u>, przyprawy/</p> <p>Penne z kurczakiem i ze szpinakiem w sosie śmietanowym, z serem żółtym /filet drobiowy, szpinak mrożony, <u>śmietana 18% z mleka</u>, <u>mąka pszenna - gluten</u>, jajka, <u>ser żółty z mleka</u>, przyprawy, <u>makaron: mąka pszenna – gluten</u>, jajko/</p> <p>Knedle ze śliwkami ze śmietaną na słodko /<u>mąka pszenna - gluten</u>, mąka orkiszowa - <u>gluten</u>, jajka, ziemniaki, <u>masło z mleka</u>, śliwki, <u>śmietana 18% z mleka</u>, cukier trzcinowy/</p> <p>Kompot</p>

Piątek – 22.10.21 r

Obiad

Krem z pieczonej papryki, pomidorów z bagietką pszenną /wywar mięsny drobiowy: indyk; warzywny: marchewka, seler, pomidory pelatti, papryka, śmietana 30% z mleka, bagietka pszenna-gluten, przyprawy/

Szniczek mielony, ziemniaki, buraczki zasmażane /mięso mielone wieprzowe, jajka, bułka tarta, mleko, masło z mleka, ziemniaki, buraki, śmietana 18% z mleka, masło z mleka, przyprawy/

Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty z marchewką i jabłkiem /filet z dorsza - ryba, mąka typ 500 - gluten, bułka tarta - gluten, jajka, mleko 2%, masło z mleka, kiszona kapusta, sałata lodowa, marchewka, jabłko, olej rzepakowy, przyprawy/

Kompot

Jadłospis od 25.10. - 29.10.2021 r

Poniedziałek – 25.10.21 r	
Obiad	<p>Zupa pomidorowa z makaronem /wywar warzywny: marchewka, <u>seler</u>, koncentrat pomidorowy 30%, <u>mleko 3,2%</u>, <u>makaron pszenny- gluten</u>, <u>jajko</u>, zielona pietruszka, przyprawy/</p> <p>Stek wieprzowy duszony z cebulką i rodzynkami, kasza gryczana, ogórek kiszony /schab wieprzowy, <u>mąka pszenna - gluten</u>, cebula, kasza gryczana, przyprawy/</p> <p>Kluski na parze z musem bananowym /<u>mąka pszenna - gluten</u>, drożdże, olej rzepakowy, <u>jogurt naturalny z mleka</u>, <u>śmietana 12% z mleka</u>, banany/</p> <p>Kompot</p>
Wtorek – 26.10.21 r	
Obiad	<p>Krem z cukinii z groszkiem ptysiowym /wywar warzywny: marchewka, <u>seler</u>; cukina, ziemniaki, <u>jogurt naturalny z mleka</u>, groszek ptysiowy /<u>masa jajowa</u> pasteryzowana, woda, <u>mąka pszenna - gluten</u>, tłuszcz roślinny palmowy, sól przyprawy/</p> <p>Chrupiące paluszki drobiowe w płatkach kukurydzianych, ryż szafranowy, surówka z marchewki z jabłkiem /filet z kurczaka, płatki kukurydziane, <u>jajka</u>, <u>mleko 2%</u>, <u>mąka orkiszowa- gluten</u>, ryż, kurkuma, <u>mleko</u>, masło z mleka, marchewka, jabłko, pomarańcza, olej rzepakowy, przyprawy/</p> <p>Naleśniki z jabłkami i polewą jogurtową /<u>mąka pszenna - gluten</u>, <u>mąka żytnia- gluten</u>, <u>jajka</u>, <u>mleko 1,5%</u>, jabłka, cukier brązowy, <u>jogurt naturalny z mleka</u>/</p> <p>Kompot</p>
Środa – 27.10.21 r	
Obiad	<p>Zupa koperkowa z ryżem /wywar warzywny: marchewka, <u>seler</u>, por, <u>śmietana 18% z mleka</u>, marchewka, pietruszka, <u>seler</u>, por, kapusta włoska, pietruszka natka, lubczyk, ryż/</p> <p>Klopsy w sosie pomidorowym, kasza perłowa, surówka z białej kapusty z marchewką /mięso mielone wieprzowe, <u>jajka</u>, <u>bułka tarta - gluten</u>, pomidory pelatti, <u>mąka typ 500 - gluten</u>, <u>śmietana 12% z mleka</u>, kasza perłowa, biała kapusta, marchewka, oliwa z oliwek, przyprawy/</p> <p>Klopsy z ciecierzycy w sosie pomidorowym, kasza perłowa, surówka z białej kapusty z marchewką /ciecierzyca, <u>jajka</u>, <u>bułka tarta - gluten</u>, pomidory pelatti, <u>mąka typ 500 - gluten</u>, <u>śmietana 12% z mleka</u>, kasza perłowa, biała kapusta, marchewka, oliwa z oliwek, przyprawy/oliwa z oliwek, przyprawy/</p> <p>Kompot</p>
Czwartek - 28.10.21 r	
Obiad	<p>Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami /wywar warzywny: marchewka, <u>seler</u>; wywar z buraków czerwonych, <u>mąka orkiszowa - gluten</u>, <u>śmietana 18% z mleka</u>, zielona pietruszka, przyprawy/</p> <p>Kotlet schabowy panierowany, ziemniaki, kapusta zasmażana /schab, <u>mąka pszenna - gluten</u>, <u>jajko</u>, <u>bułka tarta - gluten</u>, ziemniaki, <u>mleko</u>, masło z mleka, kapusta biała, <u>mąka orkiszowa - gluten</u>, koperek, przyprawy/</p> <p>Leniwe z musem owoce leśne /<u>mąka pszenna - gluten</u>, <u>mąka orkiszowa - gluten</u>, <u>jajka</u>, ziemniaki, ser biały z mleka, masło z mleka, maliny, borówki, truskawki, jeżyny mrożone, cukier/</p> <p>Kompot</p>

Piątek – 29.10.21 r

Obiad

Zupa pieczarkowa z lazankami /wywar warzywny: marchew, seler, pieczarki, śmietana 12% z mleka, mąka pszenna - gluten, jajka, zielona pietruszka, przyprawy/

Kotlet „de volaille”, ziemniaki, fasolka szparagowa z masłem i bułką /mięso mielone drobiowe, jajka, mleko 2,0%, bułka tarta - gluten, mąka orkiszowa - gluten, ziemniaki, mleko, masło z mleka, fasolka, masło z mleka, przyprawy/

Chrupiąca rybka w płatkach owsianych, ziemniaki, fasolka szparagowa z masłem i bułką /filet z dorsza - ryba, mąka typ 500 - gluten, mąka kukurydziana, płatki owsiane – gluten, bułka tarta, jajka, mleko 2%, ziemniaki, mleko, masło z mleka, fasolka, masło z mleka, przyprawy/

Kompot