

### Jadłospis od 1.12. - 3.12.2021 r

Środa – 1.12.21 r	
<b>Obiad</b>	<p><b>Rosół z makaronem nitki, jarzynami i zieloną pietruszką</b> /marchewka, pietruszka, <u>seler</u>, por, kapusta włoska, lubczyk, mięso wołowe, pietruszka natka, <u>makaron pszenny - mąka pszenna - gluten</u>, <u>jajko</u>/</p> <p><b>Bitki wieprzowe w sosie pieczarkowym, kasza jęczmienna, surówka z pomidorów, ogórków kiszonych i kapusty pekińskiej</b> /łopatka wieprzowa, pieczarki, cebula, <u>masło z mleka</u>, <u>mąka razowa pszenna – gluten</u>, <u>kasza jęczmienna – gluten</u>, pomidory, ogórki kiszone, kapusta pekińska, oliwa z oliwek, przyprawy/</p> <p><b>Pierogi ze szpinakiem i serem feta</b> /<u>mąka pszenna - gluten</u>, <u>mąka jęczmienna- gluten</u>, <u>jajka</u>, szpinak, <u>ser feta z mleka</u>, przyprawy/</p> <p><b>Kompot</b></p>
Czwartek – 2.12.21 r	
<b>Obiad</b>	<p><b>Krem z soczewicy z pomidorami, czosnkiem i grzankami</b> /wywar warzywny: marchewka, <u>seler</u>, soczewica, pomidory pelatti, czosnek, <u>grzanki pszenno-żytnie - gluten</u>, przyprawy/</p> <p><b>Shoarma turecka</b> /szynka drobiowa, <u>przyprawa do gyrosa</u>, - <u>gorczyca</u>, <u>mąka - gluten</u>/, <b>ryż</b>, <b>surówka z marchewki i jabłka</b> /marchewka, jabłko, <u>śmietana 18% z mleka</u>, przyprawy/</p> <p><b>Makaron zapiekany z jabłkami i cynamonem oraz polewą jogurtowo-miodową</b> /makaron: <u>mąka pszenna</u>, <u>jajko</u>, jabłka, cynamon, <u>jogurt z mleka</u>, miód/</p> <p><b>Kompot</b></p>
Piątek - 3.12.21 r	
<b>Obiad</b>	<p><b>Zupa ogórkowa z ryżem</b> /wywar mięsny: kości cielęce, ogórki kwaszone, koper, pietruszka natka, marchewka, pietruszka, <u>seler</u>, por, kapusta włoska, <u>śmietana 18% - z mleka</u>, lubczyk, susz warzywny/</p> <p><b>Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty z marchewką i jabłkiem</b> /<u>filet z dorsza - ryba</u>, <u>mąka typ 500 - gluten</u>, bułka tarta - <u>gluten</u>, jajka, mleko 2%, <u>masło z mleka</u>, kiszona kapusta, marchewka, jabłko, olej rzepakowy, przyprawy/</p> <p><b>Placki ziemniaczane ze śmietaną, surówka z marchewki z jabłkiem</b> /ziemniaki, <u>mąka orkiszowa - gluten</u>, jajka, <u>śmietana 12% z mleka</u>, marchewka, jabłko, <u>śmietana 18% z mleka</u>, przyprawy/</p> <p><b>Kompot</b></p>

**Jadłospis od 6.12. – 10.12.2021 r**

<b>Poniedziałek – 6.12.21 r</b>	
<b>Obiad</b>	<p><b>Żurek z kielbasą i ziemniakami</b> /wywar mięsny (kielbasa) – warzywny: marchewka, pietruszka, seler, zakwas żurku, mąka żytnia - gluten, śmietana 18% z mleka, przyprawy/</p> <p><b>Gulasz z indyka z cukinią, papryką i pomidorami, kasza gryczana, ogórek kiszony</b> /filet z indyka, mąka z amarantusa, mąka typ 500 - gluten, cukinia, pomidory, papryka, kasza gryczana, marchewka, jabłko, śmietana 18% z mleka, przyprawy/</p> <p><b>Pampuchy z musem bananowym</b> /mąka pszenna - gluten, drożdże, olej rzepakowy, jogurt naturalny z mleka, śmietana 12% z mleka, banany/</p> <p><b>Kompot</b></p>
<b>Wtorek – 7.12.21 r</b>	
<b>Obiad</b>	<p><b>Zupa koperkowa z ryżem</b> /wywar mięsny: kaczką, śmietana 18% z mleka, marchewka, pietruszka, seler, por, kapusta włoska, pietruszka natka, lubczyk, ryż/</p> <p><b>Filet drobiowy w japońskiej panierce „panko”, ziemniaki, mizeria</b> /filet z kurczaka, mąka pszenna - gluten, bułka tarta- gluten, jajka, mleko 2%, świeży ogórek, śmietana 18% z mleka, przyprawy/</p> <p><b>Kotlet sojowy panierowany, ziemniaki, mizeria</b> /soja, mąka typ 500 - gluten, bułka tarta - gluten, jajka, mleko 2%, ziemniaki, mleko, masło z mleka, świeży ogórek, śmietana 18% z mleka, przyprawy/</p> <p><b>Kompot</b></p>
<b>Środa – 8.12.21 r</b>	
<b>Obiad</b>	<p><b>Zupa jarzynowa z makaronem</b> /wywar mięsny drobiowy: kurczak; marchewka, pietruszka, seler, por, kapusta włoska, brukselka, lubczyk, liść laurowy, kminek, ziele angielskie, śmietana 18% z mleka, pietruszka natka, makaron pszenny- gluten, jajko, przyprawy/</p> <p><b>Schab pieczony w sosie własnym, kasza gryczana, surówka z marchewki z jabłkiem</b> /schab, mąka typ 500 – gluten, olej, kasza gryczana, marchewka, jabłko, śmietana 18% z mleka, przyprawy/</p> <p><b>Kaszotto z warzywami i serem mozzarella</b> /kasza bulgur, kukurydza, marchewka, seler, cukinia, brokuły, papryka, ser z mleka, przyprawy/</p> <p><b>Kompot</b></p>
<b>Czwartek - 9.12.21 r</b>	
<b>Obiad</b>	<p><b>Krem z cukinii z grzankami z bagietki</b> /wywar warzywny: marchewka, seler; cukinia, ziemniaki, jogurt naturalny z mleka, grzanki pszenno- gluten, przyprawy/</p> <p><b>Spaghetti bolońskie</b> /makaron spaghetti: mąka pszenna – gluten, jajka, mięso mielone wołowe, pomidory pelatti, czosnek, przyprawy/</p> <p><b>Spaghetti neapolitańskie z parmezanem</b> /makaron pszenny – gluten, jajko, pomidory pelatti, ser parmezan z mleka, przyprawy/</p> <p><b>Kompot</b></p>

**Piątek – 10.12.21 r**

**Obiad**

**Barszcz czerwony zabielany z ziemniakami** /wywar warzywny: marchewka, seler; wywar z buraków czerwonych, mąka orkiszowa - gluten, śmietana 18% z mleka, zielona pietruszka, przyprawy/

**Filet z dorsza zapiekany z warzywami i serem mozzarella, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty z marchewką i jabłkiem** /filet z dorsza - ryba, marchew, seler, por, ser mozzarella z mleka, ziemniaki, mleko, masło z mleka, kiszona kapusta, marchewka, jabłko, olej rzepakowy, przyprawy/

**Naleśniki z jabłkami i polewą jogurtową** /mąka pszenna - gluten, mąka żytnia- gluten, jajka, mleko 1,5%, jabłka, cukier brązowy, jogurt naturalny z mleka/

**Kompot**

**Jadłospis od 13.12. - 17.12.2021 r**

<b>Poniedziałek – 13.12.21 r</b>	
<b>Obiad</b>	<p><b>Zupa pomidorowa z ryżem</b> /wywar mięsny drobiowo: indyk; warzywny:, marchewka, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy 30%, ryż, <u>śmietana 12% z mleka</u>, przyprawy/</p> <p><b>Kotlet schabowy panierowany, ziemniaki, sałatka z ogórka kiszzonego, pomidora i cebulki</b> /schab, <u>mąka pszenna - gluten</u>, jajko, bułka tarta – gluten, ziemniaki, <u>mleko</u>, masło z mleka, ogórek kiszony, pomidor, cebula, przyprawy/</p> <p><b>Makaron z serem białym, jogurtem naturalnym i brzoskwinia</b> /makaron pszenny: <u>mąka pszenna – gluten</u>, jajko, ser biały z mleka, <u>jogurt naturalny z mleka</u>, cukier, brzoskwinia/</p> <p><b>Kompot</b></p>
<b>Wtorek – 14.12.21 r</b>	
<b>Obiad</b>	<p><b>Rosół z makaronem nitki, jarzynami i zieloną pietruszką</b> /marchewka, pietruszka, <u>seler</u>, por, kapusta włoska, lubczyk, mięso wołowe, pietruszka natka, <u>makaron pszenny - mąka pszenna - gluten</u>, jajko/</p> <p><b>Pieczeń z indyka w sosie szpinakowym, kasza jęczmienna, surówka z białej kapusty z marchewką</b> /filet z indyka, szpinak, <u>mąka pszenna - gluten</u>, <u>śmietana 12% z mleka</u>, <u>kasza jęczmienna – gluten</u>, biała kapusta, marchewka, oliwa z oliwek, przyprawy/</p> <p><b>Zapiekanek ziemniaczano - warzywna z serem mozzarella</b> /marchewka karotka, fasolka szparagowa żółta, brokuły, kalafior, ziemniaki, <u>ser mozzarella z mleka</u>, przyprawy/</p> <p><b>Kompot</b></p>
<b>Środa – 15.12.21 r</b>	
<b>Obiad</b>	<p><b>Krem z pieczonych buraczków z czosnkiem i groszkiem ptysiowym</b> /wywar warzywny: marchewka, <u>seler</u>; wywar z buraków czerwonych, <u>mąka orkiszowa - gluten</u>, <u>śmietana 18% z mleka</u>, czosnek, przyprawy; groszek ptysiowy /<u>masa jajowa pasteryzowana</u>, woda, <u>mąka pszenna - gluten</u>, tłuszcz roślinny palmowy, sól, przyprawy /</p> <p><b>Klopsy w sosie pomidorowym, ziemniaki, surówka z marchewki z jabłkiem</b> /mięso mielone wieprzowe, jajka, bułka tarta - gluten, pomidory pelatti, <u>mąka typ 500 - gluten</u>, <u>śmietana 12% z mleka</u>, ziemniaki, marchewka, jabłko, <u>śmietana 18% z mleka</u>, przyprawy/</p> <p><b>Klopsy z ciecierzycy w sosie pomidorowym, ziemniaki, surówka z marchewki z jabłkiem</b> /ciecierzyca, jajka, bułka tarta - gluten, pomidory pelatti, <u>mąka typ 500 - gluten</u>, <u>śmietana 12% z mleka</u>, , ziemniaki, marchewka, jabłko, <u>śmietana 18% z mleka</u>, przyprawy/</p> <p><b>Kompot</b></p>
<b>Czwartek - 16.12.21 r</b>	
<b>Obiad</b>	<p><b>Barszcz biały z kielbasą i ziemniakami</b> /barszcz w butelce - <u>gluten</u>, wywar warzywny: marchewka, pietruszka, <u>seler</u>, por, czosnek, liść laurowy, majeranek, koper, lubczyk, kielbasa biała, <u>śmietana 18% z mleka</u>, sól morską, pieprz/</p> <p><b>Pierogi z mięsem</b> /wołowina, cebula, <u>mąka pszenna - gluten</u>, <u>mąka jęczmienna- gluten</u>, jajka, przyprawy/, <b>surówka z buraczków z jabłkiem</b> /buraczki, jabłko, przyprawy/</p> <p><b>Pierogi z truskawkami i musem jogurtowym</b> /<u>mąka pszenna - gluten</u>, <u>mąka jęczmienna - gluten</u>, jajka, truskawki, <u>jogurt naturalny z mleka</u>/</p> <p><b>Kompot</b></p>

**Piątek – 17.12.21 r**

**Obiad**

**Zupa kalafiorowa z łazankami i zieloną pietruszką** /kalafior, marchewka, pietruszka, seler, por, kapusta włoska, śmietana 18% z mleka, makaron pszenny łazanki – gluten, jajko, pietruszka natka, lubczyk, sól morska, przyprawy/

**Chrupiąca rybka w płatkach owsianych, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty z marchewką i jabłkiem** /filet z dorsza - ryba, mąka typ 500 - gluten, mąka kukurydziana, płatki owsiane – gluten, bułka tarta, jajka, mleko 2%, ziemniaki, mleko, masło z mleka, kiszona kapusta, sałata lodowa, marchewka, jabłko, olej rzepakowy, przyprawy/

**Leniwe z musem truskawkowym** /mąka pszenna - gluten, mąka orkiszowa - gluten, jajka, ziemniaki, ser biały z mleka, masło z mleka, truskawki mrożone, cukier/

**Kompot**

**Jadłospis od 20.12. - 24.12.2021 r**

<b>Poniedziałek - 20.12.21 r</b>	
<b>Obiad</b>	<p><b>Zupa jarzynowa z ziemniakami</b> /wywar mięsny drobiowy: kurczak; marchewka, pietruszka, <u>seler</u>, por, kapusta włoska, brukselka, lubyk, liść laurowy, kminek, ziele angielskie, <u>śmietana 18% z mleka</u>, pietruszka natka, ziemniaki, przyprawy/</p> <p><b>Potrawka z kurczaka z cukinią, pomidorami i papryką i ryżem</b> /filet z kurczaka, ryż, cebula, cukinia, pomidory, papryka, przyprawy/</p> <p><b>Ryż z mussem owoce leśne</b> /ryż, <u>jogurt naturalny z mleka</u>, <u>śmietana 12% z mleka</u>, borówka, jeżyna, malina/</p> <p><b>Kompot</b></p>
<b>Wtorek – 21.12.21 r</b>	
<b>Obiad</b>	<p><b>Krem z pomidorów z grzankami</b> /wywar mięsny drobiowy: indyk; warzywny: marchewka, <u>seler</u>, pomidory pelatti, <u>śmietana 30% z mleka</u>, <u>grzanki pszenno-żytnie - gluten</u>, przyprawy/</p> <p><b>Kotlet mielony, ziemniaki, kapusta zasmażana</b> /mięso mielone wieprzowe, jajka, bułka tarta – <u>gluten</u>, ziemniaki, <u>mleko</u>, masło z mleka, kapusta biała, <u>mąka orkiszowa - gluten</u>, koperek, przyprawy/</p> <p><b>Penne ze szpinakiem w sosie śmietanowym, z serem żółtym</b> /<u>makaron: mąka pszenna – gluten</u>, <u>jajko</u>, szpinak mrożony, <u>śmietana 18%</u>, <u>mąka pszenna</u>, jajka, ser żółty z mleka, przyprawy/</p> <p><b>Kompot</b></p>
<b>Środa - 22.12.21 r</b>	
<b>Obiad</b>	<p><b>Krupnik z kaszy jęczmiennej i kaszy bulgur z ziemniakami</b> /<u>kasza jęczmienna - gluten</u>, <u>kasza bulgur - gluten</u>, marchewka, pietruszka, seler, por, ziemniaki, lubyk, pietruszka natka, sól morską, <u>śmietana z mleka</u>, przyprawy/</p> <p><b>Filet drobiowy zapiekany z serem mozzarella i pomidorem, ryż, surówka z marchewki z jabłkiem i sokiem z pomarańczy</b> /filet z kurczaka, <u>ser mozzarella z mleka</u>, pomidor, ryż, marchewka, jabłko, pomarańcza, olej rzepakowy, przyprawy/</p> <p><b>Knedle ze śliwkami ze śmietaną na słodko</b> /<u>mąka pszenna - gluten</u>, <u>mąka orkiszowa - gluten</u>, jajka, ziemniaki, <u>masło z mleka</u>, śliwki, <u>śmietana 18% z mleka</u>, cukier trzcinowy/</p> <p><b>Kompot</b></p>
<b>Czwartek – 23.12.21 r</b>	
<b>Obiad</b>	<p><b>Barszcz czerwony z uszkami</b> /wywar warzywny: marchewka, <u>seler</u>, wywar z buraków czerwonych, zielona pietruszka, /uszka: wołowina, cebula, <u>mąka pszenna - gluten</u>, <u>mąka jęczmienna- gluten</u>, jajka, przyprawy/</p> <p><b>Filet z dorsza panierowany, ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty z marchewką i jabłkiem</b> /filet z dorsza - ryba, <u>mąka typ 500 - gluten</u>, mąka kukurydziana, bułka tarta - <u>gluten</u>, jajka, <u>mleko 2%</u>, ziemniaki, <u>mleko</u>, <u>masło z mleka</u>, kiszona kapusta, marchewka, jabłko, olej rzepakowy, przyprawy/</p> <p><b>Łazanki z kapustą i pieczarkami</b> /<u>makaron pszenny – gluten</u>, <u>jajko</u>, kapusta, pieczarki, cebula, olej rzepakowy/</p> <p><b>Kompot</b></p>
<b>Piątek – 24.12.21 r</b>	

<b>Poniedziałek – 27.12.21 r</b>	
<b>Obiad</b>	<p><b>Zupa pomidorowa z makaronem</b> /wywar mięsny drobiowo: indyk; warzywny: marchewka, pietruszka, <u>seler</u>, koncentrat pomidorowy 30%, <u>śmietana 12% z mleka</u>, <u>makaron pszenny- gluten</u>, <u>jajko</u> przyprawy/</p> <p><b>Sznycelek mielony, ziemniaki, ogórek małosolny</b> /mięso mielone wieprzowe, jajka, bułka tarta, <u>mleko</u>, <u>masło z mleka</u>, ziemniaki, ogórek małosolny, przyprawy/</p> <p><b>Racuszki z jabłkami</b> /mleko 2,0%, mąka tortowa- gluten, mąka orkiszowa - gluten, jajka, jabłka/ <b>Kompot</b></p>
<b>Wtorek - 28.12.21 r</b>	
<b>Obiad</b>	<p><b>Zupa ogórkowa z ryżem</b> /wywar mięsny: kości cielęce, ogórki kwaszone, koper, pietruszka natka, marchewka, pietruszka, <u>seler</u>, por, kapusta włoska, <u>śmietana 18% - z mleka</u>, lubczyk, susz warzywny/</p> <p><b>Chrupiące paluszki drobiowe w płatkach kukurydzianych, ziemniaki, marchewka z groszkiem na ciepło</b> /filet z kurczaka, płatki kukurydziane, <u>jajka</u>, <u>mleko 2%</u>, <u>mąka orkiszowa- gluten</u>, ziemniaki, <u>mleko</u>, <u>masło z mleka</u>, marchewka, groszek, <u>masło z mleka</u>, <u>śmietana 12% z mleka</u>, przyprawy/</p> <p><b>Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem oraz polewą jogurtowo-miodową</b> /ryż biały, jabłka, cynamon, <u>jogurt z mleka</u>, miód/ <b>Kompot</b></p>
<b>Środa - 29.12.2021 r</b>	
<b>Obiad</b>	<p><b>Krem z zielonego groszku z grzankami</b> /wywar warzywny: marchewka, <u>seler</u>; groszek zielony, jogurt naturalny z mleka, grzanki pszenno-żytnie - gluten, przyprawy</p> <p><b>Pieczeń rzymska w sosie koperkowym, kasza perłowa, surówka z buraczków z jabłkiem</b> /mięso mielone wieprzowo – wołowe, <u>jajka</u>, <u>mąka pszenna typ 500 - gluten</u>, koperek, <u>śmietana 30% z mleka</u>, <u>kasza perłowa – gluten</u>, buraczki, jabłko, przyprawy/</p> <p><b>Naleśniki z serem białym i polewą malinową</b> /mąka pszenna - gluten, jajka, mleko 1,5%, ser biały z mleka, jogurt naturalny z mleka, maliny, cukier brązowy/ <b>Kompot</b></p>
<b>Czwartek - 30.12.2021 r</b>	
<b>Obiad</b>	<p><b>Rosół z makaronem nitki, jarzynami i zieloną pietruszką</b> /marchewka, pietruszka, <u>seler</u>, por, kapusta włoska, lubczyk, mięso wołowe, pietruszka natka, <u>makaron pszenny - mąka pszenna - gluten</u>, <u>jajko</u>/</p> <p><b>Pierogi ruskie z cebulką, surówka z marchewki i jabłka</b> /mąka pszenna- gluten, <u>mąka orkiszowa - gluten</u>, jajka, ser biały z mleka, ziemniaki, marchewka, jabłko, <u>śmietana 18% z mleka</u>, przyprawy/</p> <p><b>Krokiety z mięsem</b> /wołowina, cebula, <u>mąka typ 500 - gluten</u>, jaja, bułka tarta - gluten, mleko, przyprawy/ <b>Kompot</b></p>
<b>Piątek - 31.12.2021 r</b>	

